

Утверждаю  
И. о. заведующего МБДОУ д/с №26  
Кононенко Е. А.



# М Е Н Ю

«10» Февраля 2022 г.

## ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60 (86,3 ккал)
2. Икра кабачковая	69 (63 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180(133ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/4/9 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (30,6 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Йогурт	180 (140 ккал)
----------	----------------

## ОБЕД:

1.Суп картоф.с клецками, с м/п	200(343,8 ккал)
2. Курица отварная	60(185,2 ккал)
3. Каша пшеничная рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
4. Сок	172(81,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	37/20 (89,6/51,8ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники отвар.	100(247,2ккал)
2. Чай с молоком с сахаром	180(44,35 ккал)