

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ д/с №26

Е.А.Кононенко



# М Е Н Ю

«15» Февраля 2022г.

## ЗАВТРАК

1. Запеканка с творогом с морковью	120(213 ккал)
2. Соус молочный сладкий	30 ( 35,3ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(133,4ккал)
4. Чай с молоком	180(98,3ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	167(85,2 ккал)
2. Яблоки	100 (52 ккал)

## ОБЕД:

1. Овощи соленые(помидор)	66 (48,7 ккал)
2. Суп рыбный	200(105,4ккал)
3. Биточек	70 (150,6 ккал)
4. Гороховое пюре с пассирован. луком	100(143,4ккал)
5. Кисель витаминизированный	180(81,4 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	30/34(72,6/88 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож. теста	100 (288,6 ккал)
2. Молоко кипяченое	180(95,4ккал)