

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МБДОУ №26

Кононенко Е. А.



М Е Н Ю

«22» Февраля 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Каша овсян. молочн. жид.	200(216,4ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(113,41ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Ряженка	156(79,6 ккал)
2. Печенье	30 (52 ккал)

ОБЕД:

1. Овощи соленые (огурец)	52(35,8 ккал)
2. Щи из кв. капусты, с мясом, со смет.	200(94,4ккал)
3. Шницель натур., руб. из говядины	70(150,6ккал)
4. Каша пшенич. рассыпчатая	70(158,3ккал)
5. Кисель витаминизированный	180(77,7ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	30/40(72,6/103,6 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2. Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3. Чай с молоком	180(98,4ккал)