

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МБДОУ д/с №26

Кононенко Е. А.



М Е Н Ю

«24» Февраля 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60 (86,3 ккал)
2. Капуста тушеная	50 (47,9 ккал)
3. Чай с сахаром	180(44,4ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/4/9 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (52 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1. Суп картоф.с клецками, с м/п	200(343,8 ккал)
2. Тефтели мясо крупян.	80(143,4 ккал)
3. Каша пшеничная рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
4. Сок	173(81,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	38/17 (89,6/44 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники отвар.	100(247,2ккал)
2. Йогурт	145(113,1 ккал)