

Утверждаю
И.о.заведующего
Е.А.Кононенко



М Е Н Ю

«28» Февраля 2022г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Икра кабачковая. | 67 (66,4 ккал) |
| 2. Яйцо вареное | 1 шт. (63 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром | 180 (44,3 ккал) |
| 5. Хлеб ржаной | 20 (50,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------|------------------------|
| 1. Рассольник на м/б со смет. | 200 (94,7 ккал) |
| 2. Фрикадельки мясные | 70 (131,6 ккал) |
| 3. Капуста тушеная | 120 (10,74 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 31/19 (74,7/51,8 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|----------------|
| 1. Суп молочный с макар.издел. | 200 (187 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 3. Печенье | 30 (52 ккал) |