

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 26  
Е.А.Кононенко



# М Е Н Ю

«16» Февраля 2022 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                     |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. Омлет натуральный          | 60 (86,3ккал)       |
| 2. Икра кабачковая            | 70 (61 ккал)        |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал)      |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан.                 | 20 (51,8 ккал)      |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1. Бананы | 180 (172,8ккал) |
|-----------|-----------------|

## ОБЕД

- |                                       |                        |
|---------------------------------------|------------------------|
| 1.Овощи соленые(огурец)               | 64 (44,8 ккал)         |
| 2.Борщ со свеж.кап.с мясом и со смет. | 200 (93,6 ккал)        |
| 3.Пудинг рыбный запечен.              | 70 (114,1ккал)         |
| 4.Картофельное пюре                   | 100 (115,6ккал)        |
| 5. Сок                                | 194 (87,3 ккал)        |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной             | 30/23 (75,5/59,96ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| 1. Каша рисовая молочная | 200 (131,8 ккал) |
| 2. Чай с сахаром         | 180(98,3 ккал)   |
| 3.Печенье                | 30 (52 ккал)     |