

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ д/с №26
Е.А.Кононенко



М Е Н Ю

«17» Февраля 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (98,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,8 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|------------------|
| 1.Бананы | 180 (172,8 ккал) |
| 2.Ряженка | 164(83,6 ккал) |

ОБЕД

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1.Овощи соленые(помидор) | 64 (46,6 ккал) |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал) |
| 3.Котлета рубленая | 60 (150,6ккал) |
| 4.Картоф.пюре с кап.туш. | 140 (131ккал) |
| 5.Кисель витаминизированный | 180 (74 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/33(76,2/90,6ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|---------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2.Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3.Кофейный напиток с молоком | 180(133 ккал) |