

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«01» Апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50(198,1 ккал)
2. Макароны отварные с маслом	90 (158,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(133,4 ккал)
4. Чай с молоком	180 (98,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,3ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Бананы	180 (172,8ккал)
-----------	-----------------

ОБЕД:

1. Капуста квашеная	47 (27,3 ккал)
2. Свекольник со сметаной	200 (92 ккал)
3. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180(100,2ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	42/18(98,4/45,4ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша манная с молоком и маслом	200 (222,02 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133,05 ккал)
3. Печенье	30 (52 ккал)