УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 26
Е.А.Кононенко

М Е Н Ю

«02» Март 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60 (86,3ккал)
2. Икра кабачковая	71 (61 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Бананы	180 (172,8ккал)

ОБЕД

1.Свекольная икра	60 (60 ккал)
2.Борщ со свеж.кап.с мясом и со смет.	200 (93,6 ккал)
3.Пудинг рыбный запечен.	70 (114,1ккал)
4.Картофельное пюре	100 (115,6ккал)
5. Сок	194 (79,6 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	30/23 (75,5/47,9ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша рисовая молочная	200 (131,8 ккал)
2. Чай с сахаром	180(98,3 ккал)
3.Печенье	30 (52 ккал)