

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ д/с №26
Е.А.Кононенко



М Е Н Ю

«04» Марта 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Суфле из печени | 60/50(198,1 ккал) |
| 2. Макароны отварные с маслом | 90 (158,3 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5(133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром | 180 (44,3 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,3ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. Яблоки | 100 (47ккал) |
|-----------|--------------|

ОБЕД:

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 1.Капуста квашеная | 54 (43 ккал) |
| 2. Свекольник со сметаной | 200 (92 ккал) |
| 3.Жаркое по домашнему | 120 (243,7 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180(100,2ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 40/18(98,4/45,4ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная с молоком и маслом | 200 (222,02 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133,05 ккал) |
| 3.Печенье | 30 (52 ккал) |