

Утверждаю

И.о.заведующий МБДОУ д/с №26

Кононенко Е.А.



# М Е Н Ю

**«05» Марта 2022 г.**

## ЗАВТРАК

1. Яйцо вареное	1 шт. (63 ккал)
2. Икра кабачковая	73 (61 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

## ОБЕД:

1. Свекольная икра	60 (60 ккал)
2. Суп картоф. с макаронными изд.	200 (83,8 ккал)
3. Ленивый голубец	120 (164,0 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	41/20 (48,4/46,8 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Печенье	30 (52 ккал)
2. Сок	182 (81,9 ккал)