

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МБДОУ д/с №26

Кононенко Е. А.



М Е Н Ю

«10» Марта 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. Макароны отварные сладкие | 90 (112,3 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/4/9 (133,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (52 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|------------------------------------|----------------------|
| 1. Овощи соленые (помидор) | 50 (37 ккал) |
| 1. Суп картоф. с клецками, с м/п | 200 (343,8 ккал) |
| 2. Курица отварная | 80 (185,2 ккал) |
| 3. Каша пшеничная рассып. с маслом | 80 (122,6 ккал) |
| 4. Сок | 173 (80,1 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 39/34 (94,4/88 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|------------|----------------|
| 1. Печенье | 30 (52 ккал) |
| 2. Йогурт | 168 (131 ккал) |