

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ д/с №26
Е. А. Кононенко



МЕНЮ

«14» марта 2022г.

ЗАВТРАК

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| 1. Макароны отвар. с сахаром | 90(112,3 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180 (44,3ккал) |
| 4. Хлеб ржаной | 21,5(40 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|--------|-----------------|
| 1. Сок | 186 (90,8 ккал) |
|--------|-----------------|

ОБЕД

- | | |
|----------------------------------|--------------------|
| 2. Рассольник на м/б со сметаной | 200 (94,7 ккал) |
| 3. Фрикадельки мясные | 60 (131,6 ккал) |
| 4. Капуста тушеная | 120 (10,7 ккал) |
| 5. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 28/17 (92/40 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------------|------------------|
| 1. Суп мол. с макарон. изделиями | 200 (112,3 ккал) |
| 2. Кофейный напиток | 180 (133 ккал) |
| 3. Печенье | 30 (52 ккал) |