

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ д/с №26

Е.А.Кононенко



М Е Н Ю

«15» Марта 2022г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка с творогом с морковью	120(213 ккал)
2. Соус молочный сладкий	30 (35,3ккал)
3. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,7(133,4ккал)
4. Чай с молоком	180(98,3ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	166(85,2 ккал)
------------	----------------

ОБЕД:

1. Овощи соленые(помидор)	71 (52,5 ккал)
2. Суп рыбный	200(105,4ккал)
3. Биточек	70 (150,6 ккал)
4. Гороховое пюре с пассирован. луком	100(143,4ккал)
5. Кисель витаминизированный	180(72,5 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	30/27(72,6/69,9 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож. теста	100 (288,6 ккал)
2. Молоко кипяченое	180(95,4ккал)