

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ д/с №26
Е.А.Кононенко



М Е Н Ю

«17» Марта 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (98,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|----------|--------------|
| 1.Яблоки | 100(47 ккал) |
|----------|--------------|

ОБЕД

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1.Капуста квашеная | 42 (43,6 ккал) |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал) |
| 3.Котлета рубленая | 60 (150,6ккал) |
| 4.Картофельное пюре | 100 (131ккал) |
| 5.Кисель витаминизированный | 180 (63,8 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 37/35(76,2/93,2ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|----------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2.Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3.Ряженка | 180(91,8 ккал) |