

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ д/е №26
Е.А.Кононенко



М Е Н Ю

«18» Марта 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная с молоком и маслом | 200 (222,02 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133,05 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5(133,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|----------------|
| 1. Бананы | 176 (169ккал) |
|-----------|----------------|

ОБЕД:

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 1. Капуста квашеная | 43 (24,9 ккал) |
| 2. Свекольник со сметаной | 200 (92 ккал) |
| 3. Жаркое по домашнему | 120 (243,7 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180(100,2ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 37/18(89,5/90,6ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|------------|----------------|
| 1. Сок | 157(70,6 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (52 ккал) |