

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МБДОУ д/с №26

Кононенко Е. А.

М Е Н Ю

«22» Марта 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| 1. Каша овсян. молочн. жид. | 200(216,4ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5(113,41ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

- | | |
|------------|----------------|
| 1. Кефир | 180(79,6 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (52 ккал) |

ОБЕД:

- | | |
|---|------------------------|
| 1. Капуста квашеная | 42(25,8 ккал) |
| 2. Щи из св. капусты, с мясом, со смет. | 200(94,4ккал) |
| 3. Гуляш с говядины | 70(150,6ккал) |
| 4. Каша пшенич. рассыпчатая | 70(158,3ккал) |
| 5. Кисель из смеси сухофруктов | 180(127,9ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 39/35(72,6/103,6 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. Ленивые вареники | 100(235,7ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180(98,4ккал) |