

И. о. заведующего МБДОУ д/с №26

Кононенко Е. А.



М Е Н Ю

«23» Марта 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Котлеты рыбные с кап.и мор.запечен.	80 (145 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,3ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(113,4ккал)
4. Хлеб ржан.	20 (25,6 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Бананы	167,5 (115,2 ккал)
----------	--------------------

ОБЕД:

1.Овощи соленые(огурец)	50 (44,2 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200(106,6ккал)
3.Биточек	60 (143,4ккал)
4.Картоф.-морковное пюре	100 (101 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	30/18(92/44,5ккал)

ПОЛДНИК:

1.Печенье	30 (52 ккал)
2.Кефир	177,6(130,8 ккал)