

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«24» Марта 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| 1. Каша пшенная молочная | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/4/10,1 (133,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|--------------------|
| 1. Йогурт | 178,5 (139,2 ккал) |
|-----------|--------------------|

ОБЕД:

- | | |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1. Овощи соленые (помидор) | 51 (37,7 ккал) |
| 2. Суп картоф.с клецками, с м/п | 200(343,8 ккал) |
| 3. Курица отварная | 80(185,1 ккал) |
| 4. Каша пшеничная рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 5. Сок | 177(79,6 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 40/33 (96,8/85,5 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 1. Ленивые вареники отвар. | 100(247,2ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180(44,4 ккал) |