

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с 26

О.В.Ермошина

М Е Н Ю



«25» Марта 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50(198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180(44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	185 (94,4 ккал)
------------	-----------------

ОБЕД:

1. Капуста квашеная	43 (31,9 ккал)
2. Суп крестьянский	200 (92,1 ккал)
3. Плов с курицей	100 (251,3 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	40/15(84,7/36,6 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша манная молочная жидкая	200 (222 ккал)
2. Какао с молоком	180 (167,4 ккал)
3. Бананы	174 (167 ккал)