

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 26
Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«28» Марта 2022г.

ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая.	70,3 (63,9 ккал)
2. Яйцо вареное	1 шт. (63 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
5. Хлеб ржаной	20 (50,4 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД

1. Рассольник на м/б со смет.	200 (94,7 ккал)
2. Фрикадельки мясные	70 (131,6 ккал)
3. Капуста тушеная	120 (10,74 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	33/17 (74,7/51,8 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Суп молочный с макар. издел.	200 (187 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Печенье	30 (52 ккал)