

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина

М Е Н Ю

«05» Апреля 2022 г.



ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1.Каша овсян. молочн. жид. | 200(216,4ккал) |
| 2.Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10,1(113,41ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

- | | |
|-----------|------------------|
| 1.Кефир | 163,5(82,6 ккал) |
| 2.Печенье | 30 (52 ккал) |

ОБЕД:

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. Овощи соленые (огурец) | 49,6(34,2 ккал) |
| 2.Щи из кв. капусты, с мясом, со смет. | 200(94,4ккал) |
| 3.Шницель натур., руб. из говядины | 70(150,6ккал) |
| 4. Каша пшенич.рассыпчатая | 70(158,3ккал) |
| 5. Кисель из смеси с/ф | 180(127,9ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 33/37,4(79,9/96,9 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------|---------------|
| 1. Запеканка творожная | 80(235,7ккал) |
| 2.Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал) |
| 3.Чай с молоком | 180(98,4ккал) |