

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«06» Апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|---|-------------------|
| 1. Рыбные котлеты с морк.и кап.запечен. | 80(145 ккал) |
| 2. Чай с молоком и сахаром | 180 (44,3ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/4,4(113,4ккал) |
| 4.Хлеб ржан. | 19 (35,6 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1.Яблоки | 100 (46,8 ккал) |
| 2.Бананы | 117 (89 ккал) |
| 3. Бутерброд | |

ОБЕД:

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 1.Овощи соленые (помидор) | 49,6 (32,2 ккал) |
| 2. Суп картоф.с горохом | 200(106,6ккал) |
| 3. Тефтели мясо - крупяные | 80 (143,4ккал) |
| 4.Картоф.-морковное пюре | 100 (115,6ккал) |
| 5. Компот из смеси с/ф | 180 (96,6ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 41/17,5(101/32,1ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| 1.Ватрушка из дрожж. теста | 80(125,1 ккал) |
| 2.Ряженка | 165(105,8 ккал) |