

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина

М Е Н Ю



«07» апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. Омлет натуральный | 60 (86,3 ккал) |
| 2. Капуста тушеная | 50 (47,9 ккал) |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180(133ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (35,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. Молоко кипяченое | 180(142 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (452,7 ккал) |

ОБЕД:

- | | |
|-----------------------------------|----------------------|
| 1.Огурцы соленые | 50(36,5ккал) |
| 2.Суп картоф.с клецками, с м/п | 200(343,8 ккал) |
| 3. Курица отварная | 60(185,2 ккал) |
| 4. Каша пшеничная рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 5.Компот из смеси с/ф | 180(75,2ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 40/18(91,6/30,5ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| 1. Ленивые вареники отвар. | 100 (247,2ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (95,4ккал) |