

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«08» Апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Капуста тушеная	60(47,9 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180(44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Йогурт	161,5 (126 ккал)
----------	------------------

ОБЕД:

1.Капуста квашеная	41 (23,8 ккал)
2.Суп крестьянский со сметаной	200 (92,1 ккал)
3. Плов с курицей	100 (251,3 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	37/17(89,5/44 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша манная молочная жидкая	200 (222 ккал)
2.Какао с молоком	180 (167,4 ккал)