

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«14» Апреля 2022 г.

## ЗАВТРАК

- |                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с сахаром        | 180 (98,4 ккал)  |
| 3. Бутерброд с маслом   | 20/5 (133,4ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |          |              |
|----------|--------------|
| 1.Яблоки | 100(47 ккал) |
|----------|--------------|

## ОБЕД

- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| 1.Овощи соленые (огурец)     | 46 (31,7 ккал)       |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б  | 200 (112,5ккал)      |
| 3.Котлета рубленая           | 60 (150,6ккал)       |
| 4.Картоф. пюре с капуст.туш. | 140 (131ккал)        |
| 5.Кисельиз смеси сухофруктов | 180 (127,9 ккал)     |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной    | 30/38(72,6/98,4ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                |                  |
|--------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал)    |
| 2.Соус сметан.сладкий          | 30(40,1 ккал)    |
| 3.Ряженка                      | 159,6(81,4 ккал) |