

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«15» Апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Плов из риса сладкий | 80(158,3 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,8(133,4 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180 (98,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|--------------------------------|------------------------|
| 1. Капуста квашеная | 80,5 (46,7 ккал) |
| 2. Свекольник со сметаной | 200 (92 ккал) |
| 3. Жаркое по домашнему | 120 (243,7 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180(100,2ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 40/36,4(96,8/94,3ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная с молоком и маслом | 200 (222,02 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133,05 ккал) |

М Е Н Ю