

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.

М Е Н Ю

«18» Апреля 2022 г.



ЗАВТРАК

1. Яйцо вареное	1 шт. (63 ккал)
2. Икра кабачковая	71,4 (65 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,7 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1. Свекольная икра	60 (60 ккал)
2. Суп картоф. с макаронными изд.	200 (83,8 ккал)
3. Ленивый голубец	120 (164,0 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	38/18 (92/46,6 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Печенье	30 (52 ккал)
2. Сок	185 (83,2 ккал)

М Е Н Ю