

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«19» Апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| 1. Каша овсян. молочн. жид. | 200(216,4ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5(113,41ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

- | | |
|------------|----------------|
| 1. Кефир | 184(92,9 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (52 ккал) |

ОБЕД:

- | | |
|---|----------------------|
| 1. Овощи соленые (огурец) | 50(34,2 ккал) |
| 2. Щи из св. капусты, с мясом, со смет. | 200(94,4ккал) |
| 3. Шницель натур., руб. из говядины | 70(150,6ккал) |
| 4. Каша гречнев. рассыпчатая | 70(158,3ккал) |
| 5. Кисель из смеси с/ф | 180(127,9ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/39(72,6/101 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------------|---------------|
| 1. Запеканка творожная | 80(235,7ккал) |
| 2. Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал) |
| 3. Чай с молоком | 180(98,4ккал) |