

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина С.В.



М Е Н Ю

«20» Апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,3ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5(113,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|----------|---------------|
| 1.Яблоки | 100 (47 ккал) |
|----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| 1.Овощи соленые(помидор) | 52 (38,5 ккал) |
| 2. Суп картоф.с горохом | 200(106,6ккал) |
| 3.Тефтели мясо крупян. | 70 (143,4ккал) |
| 4.Картоф.-морковное пюре | 100 (101 ккал) |
| 4. Компот из смеси с/ф | 180 (96,6ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 41/39(99,2/101ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------------|----------------|
| 1.Ватрушка из дрожж.теста | 30 (52 ккал) |
| 2.Ряженка | 189(96,4 ккал) |