

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«22» Апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|--------------------------------|------------------|
| 1. Каша манная молочная жидкая | 200 (222 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом | 20/5(133,4 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180(44,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. Яблоки | 90 (47 ккал) |
|-----------|--------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| 1. Капуста квашеная | 48 (27,8 ккал) |
| 2. Суп крестьянский со сметаной | 200 (92,1 ккал) |
| 3. Плов с говядиной | 100 (251,3 ккал) |
| 4. Компот из смеси с/ф | 180 (100,2 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 38/34(89,5/88 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. Печенье | 30 (52 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое | 180 (95,4 ккал) |