

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Д/С № 20

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«25» Апреля 2022г.

ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая.	69 (62 ккал)
2. Яйцо вареное	1 шт. (63 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
5. Хлеб ржаной	20 (50,4 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	184 (82,8 ккал)
--------	-----------------

ОБЕД

1. Рассольник на м/б со смет.	200 (94,7 ккал)
2. Фрикадельки мясные	70 (131,6 ккал)
3. Капуста тушеная	120 (10,74 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	30/20 (72,6/42,5 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Суп молочный с макар.издел.	200 (187 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)