



# М Е Н Ю

«27» Апреля 2022 г.

## ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60 (86,303 ккал)
2. Икра кабачковая	70,3 (61 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,8 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (36,6 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (46,9 ккал)
2. Ряженка	150 (76,5 ккал)

## ОБЕД

1. Свекольная икра	60 (60 ккал)
2. Борщ со свеж. кап. с мясом и со смет.	200 (93,6 ккал)
3. Пудинг рыбный запечен.	70 (114,1 ккал)
4. Картофельное пюре	100 (115,6 ккал)
5. Сок	175 (81,1 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	43/20 (70,5/32,9 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Каша рисовая молочная	200 (131,8 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
3. Вафли	35 (189 ккал)