

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 26
Ермошина О.В. № 26



М Е Н Ю

«28» Апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Каша пшенная молочная жид. | 200(224,9ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10,6 (133,4ккал) |
| 3. Чай с молоком | 180 (98,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. Печенье | 30 (52 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое | 180(95,4 ккал) |

ОБЕД

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| 1. Овощи соленые (огурец) | 55,5 (38,3 ккал) |
| 2. Суп картоф.с клецками, с м/п | 200(343,8 ккал) |
| 3. Курица отварная | 60(185,2 ккал) |
| 4. Каша пшеничная рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 5. Компот из смеси с/ф | 180(75,2ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 42/37 (101,1/69 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|------------------------|----------------|
| 1. Запеканка творожная | 100 (309 ккал) |
| 2. Соус сметан.сладкий | 30 (40 ккал) |
| 3. Ряженка | 180 (91,8ккал) |