

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
Ермошина О.В.



МЕНЮ

«29» Апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Каша манная с молоком. и маслом	200 (222,02 ккал)
2. Кофейный нап-к с молоком	180 (133,05 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(133,4 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (46,9 ккал)
-----------	-----------------

ОБЕД:

1. Капуста квашеная	47,4 (38,4 ккал)
2. Свекольник со сметаной	200 (92 ккал)
3. Плов с курицей	100 (251,3 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	43/38(96,2/49,2 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Запеканка творожная	80(235,7 ккал)
2. Сметанный сладкий соус	30(40,1 ккал)
3. Чай с молоком	180(98,4 ккал)