

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«26» Мая 2022 г.

## ЗАВТРАК

1. Каша пшен.молоч.жид.	200 (224,9 ккал)
2. Чай с молоком	180 (98,4 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Ряженка	184,6(94,1 ккал)
-----------	------------------

## ОБЕД

1.Суп картоф.с рисом на м/б	200 (112,5ккал)
2.Котлета рубленая	60 (150,6ккал)
3.Картоф. пюре с кап.тушен	140(131ккал)
4.Кисель витаминизированный	180 (75,1 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	30/37(72,6/98,4ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Запеканка вермиш.с творогом	100(309 ккал)
2.Соус сметан.сладкий	30(40,1 ккал)
3.Кофейный напиток с молоком	180(133 ккал)