

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина

# М Е Н Ю

«27» Мая 2022 г.

## ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет.соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	80 (112,3 ккал)
2. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,7 (133,4 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (98,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	182,6 (82,2 ккал)
--------	-------------------

## ОБЕД:

1. Свекольник со сметаной	200 (92 ккал)
2. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
3. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
4. Хлеб пшеничный, ржаной	41/19 (96,8/41,3 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Каша манная с молоком и маслом	200 (222,02 ккал)
2. Кофейный напиток	180 (133,05 ккал)
3. Вафли	35 (52 ккал)