

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №26

Ермошина О.В. д.с. №26



М Е Н Ю

«01» Июнь 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Котлеты рыбные с кап.и мор.запечен.	80 (145 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,3ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(113,4ккал)
4. Хлеб ржан.	20 (25,6 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Яблоки	100 (47 ккал)
----------	---------------

ОБЕД:

1. Суп картоф.с горохом	200(106,6ккал)
2.Гуляш с говядины	80 (143,4ккал)
3.Картоф.-морковное пюре	100 (101 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	33/19(92/44,5ккал)

ПОЛДНИК:

1.Вафли	35 (72 ккал)
2.Ряженка	177,4(90,5 ккал)