

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«05» Мая 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60 (86,3 ккал)
2. Капуста тушеная	50 (47,9 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180(133ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5(133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Йогурт	165 (128,6 ккал)
----------	------------------

ОБЕД:

1.Овощи соленые(помидор)	72,3(36,2 ккал)
2.Суп картоф.с клецками, на м/б	200(343,8 ккал)
3. Фрикадельки мясные	60(143,4 ккал)
4. Каша пшеничная рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
5. Сок	167(84,2 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	30/16 (72,6/41,4 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники отвар.	100(247,2ккал)
2. Чай с сахаром	180(44,4 ккал)