

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«06» Мая 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1. Каша пшенная молочная жидкая | 200 (222 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9(133,4 ккал) |
| 3. Чай с молоком | 180(44,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| 1. Капуста квашеная | 81 (23,8 ккал) |
| 2. Суп крестьянский | 200 (92,1 ккал) |
| 3. Плов с говядиной | 100 (251,3 ккал) |
| 4. Компот из смеси с/ф | 180 (100,2 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 37/37(89,5/44 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. Вафли | 35 (52 ккал) |
| 2. Ряженка | 168 (97,4 ккал) |

М Е Н Ю

Б.У. Коновский
Н.О. Васильева
Д.С. Житко