

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«12» Мая 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (98,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10,2 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|----------|--------------|
| 1.Яблоки | 100(47 ккал) |
|----------|--------------|

ОБЕД

- | | |
|------------------------------|----------------------|
| 1.Капуста тушеная | 76 (31,7 ккал) |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал) |
| 3.Котлета рубленая | 60 (150,6ккал) |
| 4.Картофельное. пюре | 140(131ккал) |
| 5.Кисельиз смеси сухофруктов | 180 (127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/38(72,6/98,4ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2.Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3.Ряженка | 168,4(81,4 ккал) |