

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС №26

О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«17» Мая 2022 г.

## ЗАВТРАК

1.Каша овсян. молочн. жид.	200(216,4ккал)
2.Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(113,41ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1.Кефир	174(87,9 ккал)
2.Печенье	30 (52 ккал)

## ОБЕД:

1.Овощи соленые(огурец)	52,4(36,2 ккал)
2.Суп картоф.с клецками, с м/п	200(343,8 ккал)
3.Курица отварная	60(100,4 ккал)
4. Каша пшеничная рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
5. Сок	162(72,9 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	39/39 (94,4/101,8 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3.Чай с молоком	180(98,4ккал)