

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«19» Мая 2022 г.

## ЗАВТРАК

1. Каша пшен. молочн. жид.	200(224,9ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(113,41ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Йогурт	184(128,7 ккал)
-----------	-----------------

## ОБЕД:

1. Овощи соленые (помидор)	46,6(34,5 ккал)
2. Щи из св. капусты, с мясом, со смет.	200(94,4ккал)
3. Шницель натур., руб. из говядины	70(150,6ккал)
4. Каша гречнев. рассыпчатая	70(158,3ккал)
5. Компот из смеси с/ф	180(127,9ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	30/35,5(72,6/91,4 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники отвар.	100(247,2ккал)
2. Чай с сахаром	180(44,4ккал)