

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«20» Мая 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет.соусе	60/50(198,1 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10,3(133,4 ккал)
4.Чай с сахаром	180(44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Яблоки	100 (47 ккал)
----------	---------------

ОБЕД:

1.Овощи соленые(помидор)	49,9((44,2 ккал)
2. Суп картоф.с рисом на м/б	200(106,6ккал)
3.Тефтели мясо крупяные	60 (143,4ккал)
4.Картоф.-морковное пюре	100 (101 ккал)
5. Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	43/18(104/44,5ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша манная молочная жидкая	200 (222 ккал)
2.Какао с сахаром	180 (167,4 ккал)