УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 26
О.В.Ермошина _____

М Е Н Ю

«25» Мая 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Макароны отварные сладкие	90 (112,3 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8,9 (133,4 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Сок	168,3 (75,7 ккал)

ОБЕД

1.Свекольная икра	60 (60 ккал)
2.Борщ со свеж.кап.с мясом и со смет.	200 (93,6 ккал)
3.Пудинг рыбный запечен.	70 (114,1ккал)
4.Картофельное пюре	100 (115,6ккал)
5. компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	30/36 (72,6/93,2ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша рисовая молочная	200 (131,8 ккал)
2. Чай с молоком	180(98,3 ккал)
3. Вафли	35 (62 ккал)