

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«31» Мая 2022 г.

ЗАВТРАК

1. Каша овсян. молочн. жид.	200(216,4ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(113,41ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Кефир	158,3(79,9 ккал)
2. Печенье	30 (52 ккал)

ОБЕД:

2. Суп картоф.с рисовой крупой	200(112,5ккал)
3. Курица отварная	60 (94,2 ккал)
4. Каша пшен.рассыпчатая	70(158,3ккал)
5. Компот из смеси с/ф	180(127,9ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	40/38(96,8/101 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2. Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3. Чай с молоком	180(98,4ккал)