

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«28» Июня 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| 1. Каша овсян. молочн. жид. | 200(216,4ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5(113,41ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

- | | |
|----------|-----------------|
| 1. Кефир | 182 (91,9 ккал) |
|----------|-----------------|

ОБЕД:

- | | |
|------------------------------|------------------|
| 1. Суп картоф.с клец. на м/п | 200(112,5ккал) |
| 2. Курица отварная | 60 (94,2 ккал) |
| 3. Каша пшен.рассыпчатая | 70(158,3ккал) |
| 4. Кисель витаминизированный | 180(85,5 ккал) |
| 5. Хлеб ржаной | 43,5 (112,7ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------------|---------------|
| 1. Запеканка творожная | 80(235,7ккал) |
| 2. Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал) |
| 3. Чай с молоком | 180(98,4ккал) |