

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 26

Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

«01» Июля 2022г.

## ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая.	70,4 (64,1 ккал)
2. Яйцо вареное	1 шт. (63 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с молоком	180 (98,4 ккал)
5. Хлеб ржаной	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	174,2 (78,4 ккал)
--------	-------------------

## ОБЕД

1. Суп картоф.с рисом на м/б со смет.	200 (112,5 ккал)
2. Фрикадельки мясные	70 (131,6 ккал)
3. Капуста тушеная	120 (10,74 ккал)
4. Кисель витаминизированный	180 (70,7 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	30/20 (72,6/49,2 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Суп молочный с макар.издел.	200 (187 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Вафли	30 (162,3 ккал)