

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«02» Июня 2022 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|------------------------------|------------------|
| 1. Каша пшен.молочн.жидкая | 200 (224,9 ккал) |
| 2.Кофейный напиток с молоком | 180(133ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5(133,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|----------|-------------------|
| 1.Йогурт | 177,8 (138,6ккал) |
|----------|-------------------|

ОБЕД:

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 2.Суп картоф.с перлов.крупой | 200(105,9 ккал) |
| 3. Биточек | 60(150,6 ккал) |
| 4. Капуста тушеная | 120 (10,74 ккал) |
| 5.Компот из смеси сухофруктов | 180(96,7 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 28/39 (67,8/101ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 1. Ленивые вареники отвар. | 100(247,2ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180(44,4 ккал) |