

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«03» Июня 2022 г.

## ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180(44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Йогурт	150 (117 ккал)
2.Ряженка	193 (98,4 ккал)
3.Молоко кипяч.	150 (79,5 ккал)

## ОБЕД:

1.Свекольная икра	60 (60 ккал)
2.Суп крестьянский со сметаной	200 (92,1 ккал)
3. Плов с говядиной	100 (251,3 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	44/17(106,5/59,6 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Каша манная молочная жидкая	200 (222 ккал)
2.Какао с молоком	180 (167,4 ккал)